

VOL.161 5/6(火)

2014年/平成26年
毎月第1水曜発行
(創刊平成13年1月)

ふれあい毎日

地域密着型の情報紙として教育・環境・福祉をテーマに、心温まる話題をおとどけています。

(株)東葛毎日新聞社「ふれあい毎日」
編集部 ☎・FAX 04-7139-1711

発行所 〒277-0852 柏市旭町3-3-11 小峰ビル202

発行エリア=市川・浦安・船橋・習志野・鎌ヶ谷・八千代・佐倉・白井・成田・印西・酒々井・富里・栄の13市町 6万部発行

毎日新聞

千葉西部毎日会協賛
年間購読料 3150円

日々新た これからのお寺 これからの霊園
葬儀・法事・仏事・生前成名のご相談はお気軽にどうぞ

浄土宗 天上山 大念寺

「写経会(500円)」「法話会(無料)」毎月第1日曜開催
「念々寄席」毎月中頃の木曜開催(茶菓付き300円)

〒273-0851 船橋市馬込町1120 ☎047-439-6547
一馬込斎場北隣り 東武野田線「馬込駅」から徒歩12・3分 住職 大島祥明

船橋市時活村サロン「おやじの料理」に参加してきた。船橋市中央公民館調理室で月1回開催、今回の参加者は19名、1班4名編成で会費は1500円だ。最初に材料と作り方を記述した「4月のおやじレシピについて」が配られた。

今月のメニューは「ごぼうと豚肉の生姜煮」「野菜の焼きびたし」「鶏肉と筍の治部煮」「ぼたてとスナックエンドウのすまし汁」。材料の野菜は11種類、それに魚介、鶏豚



料理は教えられたり教えたり

参加者の中には料理に苦手の人も、午後1時前に調理が終わるその後料理を囲んで皆で食べる。世の中には「男の料理」と銘打った教室がたくさんあるが、技術を習得し

第19回「卒サラを考える はずんだフォーラム」(予約不要・自由参加)

体験取材「おやじの料理」リポート



料理が完成してホッと一息の「おやじの料理」参加者

肉と各種調味料で焼く、煮る、茹でる、炒める料理であり、食材や調理方法とも、かなりおやじ連にはてこずりそうな予感がする。外部講師を招いての教室ではなく、会員がメニューを事前に試作してレシピを作り、会員同士が教え合うやり方だ。また、一般の料理教室のように調理室から始まらない。まず、財布と買い物リストとスケールを持ってスーパーマーケットに食材を買い出しに行くのだ。レシピには長芋200g、水煮筍100gなど、どと細かく記載されているので、スケールで分量にほぼ近い量になるように量りながらかごに入れていく。

参加者の中には料理に苦手の人も、午後1時前に調理が終わるその後料理を囲んで皆で食べる。世の中には「男の料理」と銘打った教室がたくさんあるが、技術を習得し

船橋市中央公民館 5月25日13時30分～16時30分
卒サラヒューマンネットワーク NPO法人 船橋市時活村(じかつむら)



http://www.jikatsumura.com/

昨年開催のフォーラムで講演する杉本村長

定年後の「男の居場所」提供を目指すNPO法人「船橋市時活村」では今年25日、同市中央公民館で今年定年を迎えた人や、すでに定年した一般の人たちを迎えてフォーラムを開催する。同会は創立20周年、フォーラムは毎年5月に開かれている。

同会では定年になるまで地域社会とのふれあい体験の少ない市民に「ネットワークづくり」や地域の仲間との活動の中で「新しいライフスタイル」が生まれることを目指し、



会話もごちそう。昨年の「いも煮会」

人式」と、「どうする! あなたの10万時間」をテーマにディスカッションする。10万時間とは、生活必要時間などを除く自遊時間14時間×365日×20年(60歳～80歳をいう。村民と呼ばれる会員は現在331名(男286名女45名)で、船橋市に隣接する市町在住者だけでなく浦安や松戸、富里、遠く東京など多くの地域から参加者がいる。

花見やいも煮会など、村全体の行事のほかに、

自由参加の「二活行事」と呼ばれる活動は農園や料理、囲碁、カメラ、ダンス、ハイキング、ゴルフ、水泳、俳句など30ほど。参加費はほぼ実費でほとんどがコーヒー1杯程度。昨年度のべ参加者は9467人と驚くほどの人数だ。定年後の生き方や職場とは違う人間関係を模索中の人は参加してみよう。

▽船橋市習志野台1-11-1 八田ビル2階 ☎047-402-2414 (月曜～金曜10時～16時)。

八代亜紀コンサート2014

2014年 6月27日(金) 習志野文化ホール

【昼の部】14:00 開演 【夜の部】18:30 開演

(全席指定) SS席 6,500円(税込)

プレイガイド

習志野文化ホール(窓口販売のみ) ☎047-479-1212

チケットぴあ(Pコード: 224-566) ☎0570-02-9999

ローソンチケット(Lコード: 70657) ☎0570-084-003

イープラス http://eplus.jp (パソコン&携帯)

お申込み
お問合せベルワールドミュージック ☎03-3222-7982 (チケット
配送サービス)
http://www.bellworldmusic.com/