

ふれあい健康

マーじゃん映画

印西市

上映会 18日

参加無料

ふれあいセンターいんば

高齢化社会を迎え、認知症予防に効果があるとして、「お酒を飲まない・お金を賭けない・タバコを吸わない」健康マージャンが注目されている。この健康マージャンを紹介する映画の上映会が18日、ふれあいセンターいんばで開催される。

マーじゃんは認知症予防効果が期待されることから大都市で福祉マージャンとして大変な賑わいをみせている。さらに全国健康福祉祭「ねんりんピック」正式種目にもなっている。映画では健康マージャンとはどのようなものなのか、また諏訪東京理

は「ねんりんピック健康マージャン」予選に参加した印西市民有志が4月から準備、印西ふれあい健康マージャン会を発足し、同市の後援を得て進められてきた。

「健康問題に関心のある人、マージャンそのものを知らないなど、健康マージャンを詳しく知りたい人や、すでに健康マージャンを楽しんでいる人々にも目からウロコの情報満載の記録映画」と、会では参加を呼びかけている。

なお、11月から毎週末、印西ふれあい健康マージャン教室を開催できるように準備中。

▼日時…10月18日(土) 10時〜。

▼会場…ふれあいセンターいんば3F会議室(北総線印旛日本医大駅下車徒歩15分)。

▼参加費…無料。

▽問い合わせ ☎090・2331・5104 (植村さん)



ねんりんピック健康マージャン印西市予選に参加した皆さん

科大学共通教育センターの篠原菊紀教授(脳科学)の認知症予防効果の実証研究などをドキュメント形式で報告している。

上映会