VOL.175 7/1(水)
2015年／平成27年
毎月第1水曜日発行
（創刊平成13年1月）

ふれあい毎日

地域密着型の情報紙として教育・環境・福祉をテーマに、心温まる話題をおとどけしています。

（株）東葛毎日新聞社「ふれあい毎日」
発行所　〒277-0852　柏市旭町3-3-11　小峰ビル202
発行エリア＝市川・浦安・船橋・習志野・鎌ヶ谷・八千代・佐倉・白井・成田・印西・酒々井・富里・栄の13市町 6万部発行
毎日新聞　千葉西部毎日会協賛
年間購読料 3150円

日々新た　これからのお寺　これからの霊園
葬儀・法事・仏事・生前戒名のご相談はお気軽にどうぞ
浄土宗 天上山 大念寺
「写経会（500円）」「法話会（無料）」毎月第1日曜開催
「念々寄席」毎月中頃の木曜開催（茶菓付き300円）
〒273-0851 船橋市馬込町1120 ☎047～439～6547
―馬込斎場北隣り― 東武野田線「馬込沢駅」から徒歩12・3分　住職 大島祥明

千葉全域をコウノトリが舞う場所にしよう！

講演と報告会

11日きららホール　入場無料

下の２羽が野田市で試験放鳥するコウノトリの雛鳥。両側は親鳥

三番瀬のより豊かな自然の保全と再生のために、千葉全域をコウノトリが舞う場所にしようと、講演会と報告会が11日（土）18時から船橋市のきららホールで開かれる。講師はコウノトリの飼育が行われている野田市の根本崇市長ほか。

「千葉県の内陸部と三番瀬などの海域は河川によって結ばれていて、各地域の生物多様性をより豊かに保全または再生することで内陸の野田市で飼育されているコウノトリが千葉全域に飛来する日が来る事を願い開催します」と事務局長の岸本紘男さん。

11日（土）18時～、会場は船橋市民文化創造館きららホール（船橋駅前フェイスビル6階）。第1部は根本崇市長の講演「コウノトリで自然再生を」。第2部は三番瀬など現場からの報告。主催「三番瀬千潟・湿地の生物多様性をより豊かに保全しよう」7.11集い実行委員会。▽問い合わせ☎090・1117・1246（岸本さん）

講演者の野田市根本市長

「Kurage Life（クラゲライフ）」オープン！

ホログラフィック映像ゾーン 16日

――夏ならではのイベント満載――　鴨川シーワールド

大水槽を前にトロピカルナイトステイ

人の動きを感知してクラゲが遊泳

鴨川シーワールドでは09年から10種のクラゲ類を「ジュウェリーコーナー」として展示中。そこに16日、最新のデジタル映像技術でクラゲの不思議な生活史を再現する「クラゲライフ」がオープンする。

参加体験型の施設で、本物のクラゲが展示される水槽の隣に、観覧者の動きを感知してクラゲが遊泳するホログラフィック映像ゾーンを設置。手の動きで水流を起こすと目の前のクラゲがふわふわと流されていったり、雨で海水の比重が下がると、ゆっくりと海底に沈んだりと、普段見られない自然界での一場面や他の生き物とのつながりがリアルに再現される。自らもクラゲになったような神秘的な世界を体感できる。

夏休み期間中、「トロピカル・ナイトステイ」「ロッキー・ナイトステイ」と称して、寝袋にもぐり、巨大水槽の前で一夜を過ごす大人気のナイトステイプログラムやサマースクールなども開催。詳しくは同館まで。

▼入園料＝大人（高校生を含む）2800円、小人（4歳～中学生）1400円、学生割引（高校生・大学生・専門学校生）2200円。＊65歳以上2100円、学生・65歳以上は要証明書。

▼アクセス＝館山自動車道、君津ICより約35km

http://www.kamogawa-seaworld.jp

☎04・7093・4803

マザー牧場にピンクのお花畑『桃色吐息』が見頃

（ペチュニア）

南房総の山並みと九十九谷を背景に咲く

マザー牧場（富津市田倉）の花の谷で『桃色吐息』（ペチュニア）が見頃を迎えた。鮮やかなピンク色が特徴で、南房総出身の園芸家杉井明美さんと千葉大学との共同開発で生まれた品種。3万5000株が植栽された花畑の広さは日本最大級の5000平方メートル。10月下旬くらいまで楽しめる。好天の日がおすすめ。

入場料大人1500円、小人800円、犬600円、駐車料900円。JR君津駅より無料送迎バス運行（予約制）。富津市田倉940―3。☎0439・37・3211

大好評！ 現在40刷13万冊

四六判並製　1,000円（税別）
単行本（ソフトカバー）135頁
ISBN　978-4-569-77337-7

故人の死後まで見守るのが、僧侶の役目です。

自分のお葬式を見て、驚く故人、怒る故人、すっきりしている故人・・・時には遺族でさえ知らなかった話も。個人の霊魂を感じられるお坊さんの体験談。

「死んだらどうなるの？」
「どう生きるのがいいのか」
「本当の供養とは」

二千人以上を葬送した故人の気持ちのわかるお坊さんの、不思議でためになる話。

大念寺住職　大島祥明

「成仏するんでしょうか？」その一言が心に深く突き刺さりました。～まえがきより。

遺族から受けたその質問をきっかけに、それから10年以上かけてその霊魂を感じ、確信すべく故人に向き合う。

その間執り行った葬儀の数は、実に二千四十六人。本書では、遺族に「よくそこまでわかりましたね」と言われるほどに故人のことがわかるようになった著者が、様々な「故人」との出会いを明かし、そこからわかった「死んだらどうなるのか」「本当の供養とは」死んで終わりではないからこそ「今をどう生きればいいのか」を教えてくれる。人生における安心とは何か。僧侶として、言い伝えや知識でつかんだものでなく、自分自身が体験したもの、体得した安らぎを伝えたいと綴った一冊である。

PHP研究所 〒102-8331 東京都千代田区一番町21 http://www.php.co.jp/ ■同著の問い合わせ☎03・3239・6221（PHP研究所 書籍第一部）

健康は、進化する。BATHCLIN　御宿町商工会青年部 × 株式会社バスクリン 共同企画

30g×5包入り

新発売　御宿町 地域限定

御宿の湯（おんじゅく）

イベント会場にて先着1,000名様 御宿の湯 無料プレゼント！

30g分包

●黒くてとろみのある御宿温泉のお湯をイメージした入浴剤（浴用化粧料）です。
●御宿町地域のお土産店、旅館、ホテル等で販売いたします。

御宿中央海水浴場
浜海水浴場
岩和田海水浴場

海開き&新商品発表会！

日時　2015年7月11日（土）
■9:30～10:30…海開き式、10:30～11:20…「御宿の湯」商品発表会ならびに商品贈呈式

場所　御宿町中央海水浴場特設ステージ

海の家も営業中!!　イベント盛りだくさん！

当日限定!!無料開放 月の沙漠記念館

無料開放時間 9:00～17:00

販売についてのお問い合わせ：御宿町商工会 千葉県夷隅郡御宿町新町417-22　☎0470-68-2818
製品についてのお問い合わせ：株式会社バスクリン お客様相談室　0120-39-8496

戦後70年平和祈念映画「望郷の鐘」

15日上映会

市川市文化会館小ホール

中国残留孤児の父と言われた山本慈昭の生涯を描いた映画「望郷の鐘～満蒙開拓団の落日」（山田火砂子監督）の上映会が15日（水）、市川市文化会館小ホールで開かれる。主催は「望郷の鐘」上映実行委員会。

終戦直前「満州に渡れば幸せな暮らしが出来る」との政府の勧めにより、約27万人が満蒙開拓団として海を渡る。しかし現状は悲惨でソ連兵の侵略に遭いシベリアに抑留、家族と引き離されたまま終戦、山本は一年半後に奇跡的に帰国する。妻子は亡くなったと聞かされるが、この映画では残留孤児たちの肉親探しに尽力する山本の姿を描いている。主演は内藤剛志さん。

出演の俳優、福原圭一さん

引き上げ経験を話す齋藤さん

上映に先立ち先月12日の試写会では開拓団の団長役を演じた俳優、福原圭一さん（80）が登場し「実話を元に作られているが、もっと悲惨な現状だったところを現代の多くの子供たちに見てほしいので見やすく作ってある。ぜひ家族で見てほしい」と挨拶。福原さん自身も7歳で満州からの引き揚げ経験がある。

試写会終了後、市川市在住の齋藤幸さん（92）が「よく生きて帰れたと思う」と満州でのつらい経験を話し、映画の物語が現実にあったということを実感させた。

上映会を共催する「市川でよい芝居をみる会」代表の松藤恒夫さんは「この映画を見て、多くの人に平和の尊さを感じてほしい」と話す。チケットの申込みは松藤さんまで。上映は10時30分、14時、19時の3回。前売り大人1200円（当日1500円）。障がい者・中高生800円。小学生以下無料。▽問い合わせ☎090・1795・1937、FAX047・371・7609。

■ペア3組6名様ご招待。応募はFAX03・6796・5711「ふれあい毎日」編集部。応募締め切り5日。

大粒で甘いブルーベリー

ブルーベリー摘み（佐倉市）

ピンコロ農園

園主の碓井さん（右）と苦楽を共にした妻節子さん（69）

佐倉市内のピンコロ農園でブルーベリー摘みが始まった。同園を営むのは碓井（うすい）修蔵さん（71）。約30アールの園内にハイブッシュやラビットアイなど、約20種類の品種が750本。昨年は約1300人が来園。口に直接入るものだからと薬は一切使わない無農薬。ちばエコ農産物にも認定されている。

園主の碓井さんは東金市にある千葉県立農業大学校の元校長という経歴。在職中にブルーベリーの素晴らしさに魅せられ、退職後観光農園を開園し、今年10年目を迎えた。

「食物繊維を含みアントシアニン効果で、目や血流に良いとされる果実の美味しさを多くの人に感じて貰いたい」と碓井さん。ブルーベリーを食べて、健康で長生きをし、楽に往生できるようにとピンピンコロリを願って、ピンコロ農園と命名。

手間と愛情をかけた大粒のブルーベリーの香りと瑞々しさは摘み立てならではの美味しさだ。ブルーベリー摘みは完全予約制。9月中旬頃まで開園予定。営業時間は9時～16時。入園料、中学生以上500円、小学生300円、未就学児無料。持ち帰りはハイブッシュ100グラム230円。ラビットアイ100グラム210円。印西市の農産物直売所「グリーブ」にも目、木曜に出荷している。

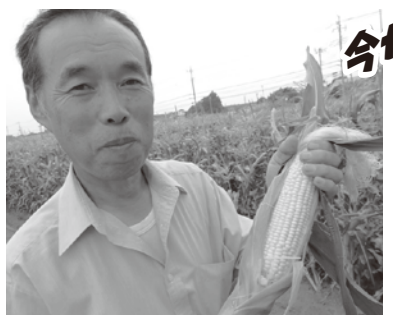
甘くて大きく美味しい果実を作るための土づくりや剪定方法など、経験に基づいた栽培技術の独自解説や碓氷さんのブルーベリーにかける思いをまとめた著書『ブルーベリーに魅せられて』を今年1月に自費出版。（B5判161頁、送料込1800円）。農家を営む人や一般の人にもわかりやすく役に立つと評判だ。

▽佐倉市畔田526。来園予約、書籍の問い合わせ☎090・6187・8642。HPは「愛されるピンコロ農園」で検索。

今が旬！とうもろこし狩り

もぎたてとうもろこしを生でがぶり 甘み、食感に感動

ハナシマ農園（八街市）



「美味しさを比べてみて」と花嶋さん

八街市のハナシマ農園で糖度の高いフルーツコーンと呼ばれるとうもろこしのもぎ取りと販売が始まった。今月上旬が美味しさのピーク。

品種は皮目が柔らかくすっきりした甘さのゴールドラッシュやミライ。収穫出来るとうもろこしは1本の木に一つ。最良の収穫時期は3日間だけ。種まきの時期をずらして作付けし、3000坪の畑に3万から4万本を旬の1カ月間収穫できるよう工夫している。

花嶋和夫さん（61）がとうもろこし狩り体験を始めたのは3年前。25年以上もとうもろこし農家として栽培をしてきたが、手塩にかけたとうもろこしの採れたての美味しさを消費者に直に味わってもらいたいとの思いからだ。美味しさの秘訣は八街の良い土壌と有機質をたっぷり含んだ独自ブレンドの肥料、それと十分な水分とか。

とうもろこしの見分け方や採り方を説明し、その場でがぶり。生のトウモロコシ汁の甘みと美味しさに感動する来園客の声を直接聞けることが何よりもうれしく、励みになると花嶋さん。

「とうもろこしを生で食べたことがあるかとお客様に聞くんだよ。食べた事がある、っていう人がいたらラッキー。だってうちのとうもろこしが、どれだけ美味しいか比べて貰えるから」と笑顔で話す。

お中元などの贈答品としても人気。同園ではネット販売、直売、発送、焼きとうもろこしの販売もある。もぎ取りは7月26日まで。天候不順で収穫出来ない時もあるので必ず問い合わせを。営業時間は8時～16時。入園料無料、1本200円。▽八街市文違301-17。☎090・9342・8189。

「ハナシマ農園」。HPは「ハナシマ農園」で検索。

頑張れ日本代表！印西市の堀口さん

スペシャルオリンピック テニスでロスへ　市長に連覇を誓う

（印西市）

堀口さん（左）と板倉市長

印西市在住の堀口明奈さん（31）がスペシャルオリンピックス夏季世界大会、テニス部門への出場が決まった。女子アスリート枠2名の内の一人だ。

今年は7月25日から8月2日、ロサンゼルスで開催される。派遣される日本選手団は118名（アスリート77名、パートナー6名、役員・コーチ35名）。

スペシャルオリンピックス（略称SO）とは、知的発達障がい者のスポーツの祭典で、本年はSO発祥の地アメリカで177カ国の国と地域から1万名余の選手団が参加する。パラリンピックとは違いルールも健常者と変わらない。

堀口さんは中学校で軟式テニスを覚え、19歳から硬式テニスを始めた。以後、SOのプログラムに参加し、06年（熊本）・10年（大阪）の国内大会で選手団に参加。11年ギリシャ・アテネSO夏季世界大会では初参加にもかかわらず、シングルスで米国、ダブルスでは豪州ペアを撃破し、女子テニス部門金メダルをダブル受賞した。

さらに14年第6回SO日本夏季ナショナルゲーム福岡大会でも成績優秀だったことから世界大会選手団に連続で選ばれた。現在は我孫子市の社会福祉法人で仕事をしながら月6回の練習に励む。

去る5月21日、堀口さんは印西市役所を訪問し、代表選手に選ばれたことを板倉正直市長に報告。「金メダルを獲ってきたい」と連覇への決意を述べた。市長も「ぜひ頑張って連覇してきて」と彼女を激励した。ロサンゼルス大会での堀口明奈さんの健闘と活躍を祈りたい。

念々寄席　第290回

7月16日（木）午後6時より8時頃

今月の出演

祝・真打昇進　古太橋拔め　柳家蔵弥

古今亭菊之丞

特別出演　女声アンサンブル　リーベ・フラウ

木戸銭300円

会場　大念寺　船橋市馬込町1120　電話047(439)6547

大念寺の月例催し　8月2日（日）＝毎月第一日曜日＝

写経会　第327回　午前9時～10時　会費500円　心を込めて「般若心経」を毛筆で写経。最初から上手な人はいません。積み重ね、続けることが大切。用具不要、納経致します。お気軽にどうぞ

法話会　第178回　午前10時15分～11時30分　会費無料　住職を囲んで法話と仏事の相談

●犬猫の譲渡会（雨天実施）

毎週日曜11時～14時、我孫子市役所駐車場にて

ameblo.jp/abiko1-2-4sunday

wannekodai3.blog.fc2.com

☎080-8723-9550（吉原）

応募方法　希望商品・〒住所・氏名・電話番号・今月号でおもしろかった記事を明記して①～③のいずれかの方法で申し込んでください。

① FAX：03-6796-5711「ふれあい毎日編集部」

② Web-メール：「ふれあい毎日」ホームページ http://bunya.ne.jp/fureai/「今月のプレゼント」

③ ハガキ：〒277-0852 柏市旭町3-3-11 小峰ビル202 東葛毎日新聞社「ふれあい毎日」編集部 プレゼント係宛

◆ 応募締め切り5月13日。

● FAXの場合、非通知の電話はお受け出来ません。必ず番号通知設定後、送信をお願いします。

＊当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

鴨川シーワールド入園招待券

シャチのパフォーマンス、豪快なシャチのサマースプラッシュをお楽しみください。（1面記事参照）

ペア5組　10名様

▷アクセス　館山自動車道　君津ICより約35km

http://www.kamogawa-seaworld.jp

〒296-0041 鴨川市東町1464-18

問い合わせ：鴨川シーワールド　☎04・7093・4803

話題の機能性表示食品登場！

「食事の生茶500ペットボトル」

食事に合う本格緑茶でありながら、脂肪の吸収を抑えるなど、「おいしさ」「機能」「良心価格」の3拍子揃った緑茶です。

24本ケース入り　3名様

商品に関する問い合わせ

キリン株式会社　キリンビバレッジお客様相談室

☎0120-59-5955

キリンビバレッジホームページアドレス

http://www.kirin.co.jp/products/softdrink/

ふれあいプレゼント

©KASHIWA REYSOL

柏から世界へ

かんばれ柏レイソル

Jリーグは、今季から前期後期の2ステージ制に。レイソルは、ACL（アジアチャンピオンズリーグ）と並行して連戦に次ぐ連戦を戦ってきました。ACLでは2013年に続くベスト8入りを果たしましたが、リーグ戦ではなかなか勝利を挙げることができず、下位に低迷する1stステージとなってしまいました。

7月からは、2ndステージが開幕。レイソルにとっては、仕切り直しのチャンスでもあります。現在、7月から8月のホームゲームチケットが発売中です。

7月11日（土）の開幕戦は、ホーム日立台でのサガン鳥栖戦。メインスポンサー日立製作所による「Hitachi Day」イベントも開催されます。さらに7月19日（日）は川崎フロンターレ戦。8月12日（水）はヴィッセル神戸戦、昨季までレイソルを率いたネルシーニョ監督を迎え討ちます。

チケットは、コンビニのローソン、またはミニストップで購入できます。夏休みはぜひご家族連れで、日立柏サッカー場にてレイソルの応援をよろしくお願いします。

（柏レイソル広報）

柏レイソル公式HP http://www.reysol.co.jp/

日帰り　海の日

東京再発見！東京下町運河探検

日本橋川と神田川夕涼みクルーズ

※乳幼児は参加できませんので予めご了承下さい。

普段は見られない川面からの都心の景観を眺めます。貸切の小型船のみが進入できるルートで低い橋や狭い川を進みます。おなじみの町をいつもと違った角度から再発見する船旅に出かけてみませんか？

コースNo.【C0102－53】

●出発日／7月20日（祝・月）　最少催行人員20名　昼食なし、添乗員なし

●旅行代金4,980円（税込み）

◆申し込み／毎日新聞旅行〈ふれあい毎日〉係

☎ 03・3216・5341

（9時30分～17時30分、土曜9時30分～12時、日祝休み）後援・東葛毎日新聞社

◆コース／日本橋16時発〈船〉（約90分のクルーズ）日本橋川～神田橋～神田川～水道橋～御茶の水橋～聖橋～万世橋～浅草橋～隅田川～浅草　17時30分頃着（着後解散）

医療最前線 Dr あすへの提言 リポート 133

腸内フローラと健康

日本大学松戸歯学部では歯科と医科が一体となった「メディコデンタルサイエンス」を実践している。最前線で活躍する歯科・医科のスペシャリストに、医療現場の現在と未来について連載でリポートしてもらう。

日本大学松戸歯学部
微生物免疫学講座
准教授 落合 智子先生

Report Doctor

私たちのおなかの中には100兆個を超す細菌が生息し、おなかの健康だけではなく、脳や心の健康にも影響を与えています。また、口腔の細菌は腸内フローラにも影響を与えています。

腸内フローラのDysbiosisと疾患

ヒトの腸管には約1000種類、100兆個以上の細菌が生息しており、消化できない栄養分を分解したり、タンパクやビタミン類の合成に役立っています。また、病原細菌からの感染防御や免疫系の機能向上にも重要な役割を果たしています。

一方、腸内フローラ（腸内細菌の集団）のバランスの乱れ（Dysbiosis）が潰瘍性大腸炎やクローン病などの炎症性腸疾患、がん、動脈硬化、糖尿病、肥満、アレルギー、痴呆症、自閉症などのさまざまな疾患と密接に関係していることが近年明らかになってきました（図1）。

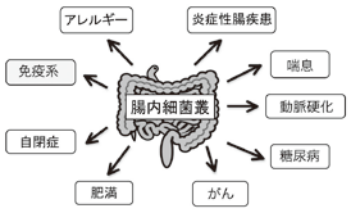


図1 腸内細菌叢のDysbiosisが種々の疾患・恒常性に及ぼす影響

腸内フローラのDysbiosisは、腸脳相関（腸管と脳が相互に影響を与え合う）を介して神経や脳機能にまで影響を及ぼしていることが示唆されています。腸内細菌は腸管の免疫系を刺激し正常に保つ役割を担っていますが、腸内フローラのDysbiosisは免疫系に異常を誘導し、上記の疾患を誘導するものと考えられています。

腸管免疫系で主要な役割を果たしている分泌型免疫グロブリンA（SIgA）は病原体の腸管粘膜からの侵入阻止や毒素中和に働いています。近年、マウスの実験において、腸内細菌を欠くとSIgA産生が低下しDysbiosisが起こることが報告されています。

歯周病原菌は腸内フローラをDysbiosis状態に導く

健康な腸内フローラは、乳酸菌やビフィズス菌などの善玉菌とクロストリジウム属や大腸菌などの悪玉菌とのバランスが保たれています。腸内フローラのDysbiosisは加齢の影響を受け、中高年になると善玉菌の減少や悪玉菌の増加が見られます。

Dysbiosisは偏った食事、薬剤、アルコール摂取、ストレス、過労などのさまざまな環境要因によっても変動します。われわれの研究から、口腔内フローラのDysbiosisにより発症する歯周病が、腸内フローラの構成にも影響を与えていることが判明しました。

マウスに代表的歯周病原菌であるジンジバリス菌を感染させたところ、腸内細菌叢の善玉菌（乳酸菌）が減少し、悪玉菌（クロストリジウム属菌）が増加していることがわかりました（図2）。従って、歯周病を放置しておくと腸内フローラのDysbiosisを介して、全身疾患の発症リスクが高まると考えられます。

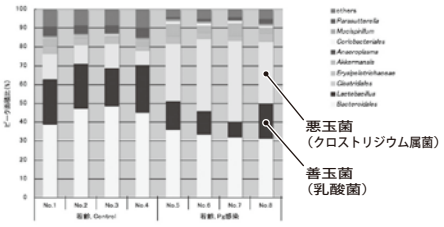


図2 歯周病原菌感染による腸内細菌の変動

口腔細菌は出産にも影響を与えている

昨年、著名な科学雑誌に掲載された米国のメタゲノム解析による研究によると、従来無菌と言われていた妊婦の胎盤内にもフローラが形成されていることが判明しました。胎盤に住む細菌の数は口腔や皮膚、鼻腔、腸管などと比較すると極めて少なく、大部分は善玉菌でしたが、驚いたことに胎盤内フローラと最も良く似ているのは口腔内フローラでした。

これらの結果から歯周病などによる口腔内フローラの乱れが胎盤にも影響し、早産を引き起こしている可能性が示唆されます。口腔内フローラを健全に保つことは歯周病のみならず、腸内や胎盤内などのさまざまな疾病の予防にもつながります。

■日本大学松戸歯学部付属病院
☎047・360・9561

遠藤ミホのおいしいお皿 ～おうちでごはん～

『トマト』

蝉の声がにぎやかになってくると、太陽の光をたくさん浴びた夏野菜の味や香りが濃くなる時期です。

お楽しみは、朝の畑でよく熟したトマトやナスやキュウリをぷちりともいでかじること。ヘタの青臭い香りが鼻の辺りにふわりとするのが何ともいえません。朝の温度になじんだ果肉のしっかりした甘みが口の中で広がります。

トマトにはグルタミン酸などうま味成分がたくさん含まれる上に、普段は甘みに隠れている酸味が加熱されると味わいの輪郭を太く、くっきりさせます。お料理がひと味足りない時に加えると、味に深みが出るのです。

汁物や炒め物に加えてみたり、すりおろして和えてみたり。私は暑い夏にも汗をかきかき、トマト鍋を楽しむのですが、お鍋の中にはトマトたっぷり！おいしいですよ！

お店に行くと様々なサイズ、色、形。これだけ種類多く並ぶ野菜はトマトくらいではないでしょうか。「トマトが赤くなると医者が青くなる」と言われるくらい栄養豊富、生でも加熱してもよく、お料理の幅が広いトマトは大人気です。

今回はよく熟したトマトの味わいを引き立てるレシピです。出来上がりの果肉はジューシーなゼリーのよう。赤く熟してきゅっとしまったトマトが向いています。

トマトの塩水マリネ

沸騰した湯にへたを取ったトマトを数秒つけ皮を湯むきします。塩水（水500ccに塩大さじ1。トマトの分量によって水量を加減）を作りよく洗った生姜を皮付きのままスライスして、先ほどのトマトと共に浸けます。

もし水にトマトが浸らないようでしたらラップをぴったり密着させて塩水が全体にまわるようにしてください。2、3日経ったら食べごろです。取り出して食べやすい大きさに切りしらす干しと芽ねぎや青じそを添えてください。

なかむら先生の 里山海からの通信 96

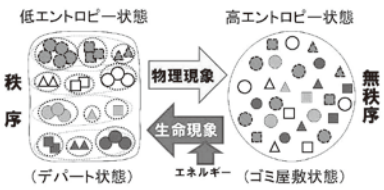
「ゴミじゃない、資源だ！」？

これは、あるワイドショー番組で、ゴミ屋敷の主人が、ゴミ撤去に来た役所の担当者に浴びせた言葉であった。「なるほど」と思わず私も相づちを打ってしまった。ゴミといえども、ある人にとっては資源、いや私の宝、誰もがそんな論争の現場を一度や二度は経験しているとおもう。

物理の世界に熱力学の第二法則、エントロピー増大の法則と言うのがある。これは「すべての物質・エネルギーは、時とともに無秩序（ランダム）に向かい不活発な平衡状態になる」と言ったものだ。水とお湯を一緒にすれば、互いに混じり合い、やがてすべてがぬるま湯になって落ち着く。人の生活においても、部屋にはモノがたまり、ほっとけばゴチャゴチャに散らかり、やがてどうしようもなくなる。これもエントロピー増大の法則のようだ。

しかし、この力学法則にそむくのが「生命現象」である。「生命とは負のエントロピーを食う」と言った物理学者もいる。生物が無機物から秩序ある高エネルギーの有機物を造り出す生産能力は物理の世界とは異なる。人がモノを片付ける行為も、エントロピー増大の法則にそむく生命現象の一環にあると言えそうである。

私は生物多様性について説明するとき、よく「多様性とは雑」と言う。生態学で生物多様性の度合いを計る式としてシャノン式と言うのが用いられる。この式は、元々は情報理論の情報量を計算する式であるが、実はその大元は、熱力学の第二法則のエントロピーを計る式なのである。多様性が高い状態とは、すなわち情報量が多く、またエントロピーの高い無秩序な状態とも言えるのである。



物理現象と生命現象のエントロピーとゴミ問題

人間の生活感覚において、無秩序、不活発、そして雑の状態は決して価値ある良い状態とは考えてこなかった。「ほっとけばでたらめになる」「でたらめになって破綻しないためには生命力が必要」なのである。しかしこれと同じ状態を示す「多様性」もまた、人間生活・社会の重要事項である。この価値観のギャップは何なのか、これは里山海の重要性の本論でありこれまでにも何度かこの通信の中でふれてきているのだが、今回のエントロピーと多様性論の続きはまた別の機会にさせていただきたいと思う。

（中村俊彦）

ぼくたちの昭和 ものがたり 23

ラジオ

テレビが本格的に普及し始めたのは昭和39年秋の東京オリンピック頃からだと思う。それまでは卓上ラジオが主流であった。家庭への情報伝達、娯楽の主役であったラジオも意外にその歴史は浅く昭和の初め頃からという。

わが家の居間にも大型ラジオが子供の手が届かない箪笥の上に設置されていた。木製で上部にはベークライト製の半円形の窓がついていて選局は中央部の大きなダイヤルで針を微調整して聴く。右側のスピーカー穴の奥にはぼんやりとした光が見えていた。左上銘板にはラジオではなく、真空管式の「ラヂオ」と書いてあった。4球スーパーとか言っていたが、その頃はジージー・ザーザーとした雑音が多く、本体裏側から出ているアンテナ線風の銅線を握ると幾分か聴きやすくなる。

家族みんなで聞くのは茶の間のこの「ラヂオ」だったが、雑誌「子供の科学」で簡単に作れるラジオに興味を持った僕たちは「ラジオの制作」という月刊誌まで買って勉強した。

イヤホンでしか聞けないが電気も電池も不要な鉱石ラジオ、いわゆるゲルマラジオを夏休みの工作で作った。電線をつなぐ際の工具としてラジオペンチも買って、真空管ラジオを組み立てた。電流が通り、真空管が鮮やかに光った時の感動は今でも覚えている。

子どもにとって新聞は難しい字や難解な時事用語が多くてちょっとばかり取っ付きにくい存在だったが、そのかわりラジオを聞いて世の動きを自分なりにわかった気になっていた。

ニュース以外にも聞く番組はある。歌謡曲や新喜劇、寄席、スポーツ中継などが多かったが、週に1度の連続ラジオドラマや外国語講座などもあって宿題をしながらイヤホンをしてさまざまなラジオ番組を楽しんだ。

そんな懐かしいラジオも30年代以降はハンディなトランジスタラジオや高性能なステレオデッキにとって替わられてゆく。そのうちに家族で楽しむのはテレビ、個人で楽しむのはラジオという時代に入っていった。

（山田一夫）

http://dactsjp.com

日報連 Gallery 「咲きほこるバラにうっとり」

田中マツミさん（船橋市）

【講評】習志野市の谷津バラ園でに二コマ。赤や薄いピンクのバラが、薄曇りの天候のせいで柔らかく描写されている。バラを見る女性の位置が、もう少し右のタイミングでシャッターを切ったら完璧だった。（日報連・潮田正三）

＝写真提供・船橋支部＝

毎日新聞船橋支局で写真教室開催中！
問い合わせ☎03・3213・4620

MASARUのタロット占い

7月1日～8月4日

【 】…タロットカード
★…ラッキープレイス
http://masanimasaru.com

1月生まれ
【恋人・逆】よくも悪くも冷静になるタイミングです。興味が移り変わったり、情熱が冷めたりしても、今は流れに身を任せて正解。★畑、小さな農園

2月生まれ
【悪魔・逆】あなたを迷わせるものが一時的にでも遠ざかる暗示。今は他人の都合よりも自分のことを優先させて流れをつくってしまいましょう。★空港

3月生まれ
【女教皇・逆】嫉妬心のコントロールが課題です。自分の方が凄いのに、という気持ちが沸いてきたら、そこから一旦離れてクールダウンを。★地下道

4月生まれ
【愚者・正】あえて何も予定をいれない休日を設けてみましょう。家族にも協力と理解を求めて、一日気ままに過ごすと大きなリフレッシュに。★森林

5月生まれ
【節制・逆】借りたままのものはありませんか？あなたが返すことで、他の人に貸していたものが返ってくるなど連鎖反応が起こりそう。★温水プール

6月生まれ
【吊るされた男・正】積極的に奉仕活動に参加するとよいときです。視野が広がり新たな目標や生きがいが見つかる予感。仲間出現の暗示も。★公民館

7月生まれ
【女帝・正】差し入れやプレゼントがツキを呼びます。この時期、気前よくふるまうことが後々大きく返ってくる予感。粋なはからいを。★洋菓子店

8月生まれ
【法皇・正】あなたを励ましてくれる年上の人の存在があります。思い当たる人に逢いに行ってみて。今後の動きを決めるヒントがもらえます。★階段

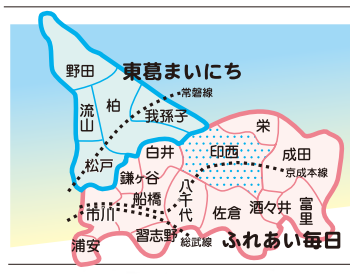
9月生まれ
【正義・正】手抜きが信用を失う原因となる暗示あり。今期は独自のやり方よりもマニュアルにのっとった正攻法で臨んだ方がよさそうです。★図書館

10月生まれ
【世界・逆】無駄に過ごしてしまう時間が増えている暗示。テレビやパソコンの電源を落として、行動を起こしましょう。日々が充実しますよ。★本屋

11月生まれ
【魔術師・逆】便利グッズを安易に買い過ぎているのでは？　家庭にあるものを工夫して使うか道具を手作りすると新しい発見が。節約にも◎。★倉庫

12月生まれ
【塔・逆】完結させていない事柄がある暗示です。放っておくとトラブルの元になりかねません。なるべく早く済ませてすっきりしましょう。★展望台

特別出演 女声アンサンブル リーベ・フラウ
本戸銭300円
会場 大念寺
写経
午前9時～
心を込めて
筆で写経。
はいません
ことが大切
します。お
Reysol
MORI
KAS
J1
©KASH
http://www.reysol.co.jp/



ふれあい毎日

幅広いエリアが魅力!
広告のご用命は東葛毎日新聞社へ
☎・FAX 03・6796・5711　☎04-7146-7312
ホームページ　http://bunya.ne.jp/fureai/

新 合祠墓

永代祠堂料（一霊）**3万5千円**

合 同 墓

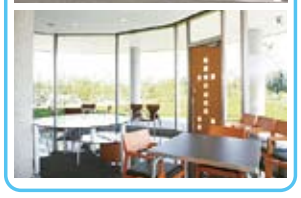
永代祠堂料（一霊）**10万円**

遺骨や位牌を共同墓地に合祀したお墓です。お墓を継承する方がおられなくても、当霊園が責任を持って永代供養と管理を行います。オプション設定もあります。
詳しくは管理事務所までご相談下さい。

墓地全景

永代使用料＋墓石 **188万円～**

管理棟



法要堂

法要堂での家族葬

大念寺で毎月開催の法話会写経会・念々寄席には全国から参加者が訪れます。

法要（彼岸会・お盆他）

法事会食

第325回 写経会

「写経会（500円）」「法話会（無料）」毎月第1日曜開催

大念寺主催の 第288回 念々寄席

「念々寄席」毎月中頃の木曜開催（茶菓付き300円）

船橋 和みの郷霊園の6つの魅力

便　抜群の交通アクセス
JR船橋駅よりバスで15分、バス停「馬込斎場前」下車すぐの好立地。最寄駅・東武野田線「馬込沢駅」よりのんびり歩いて約12分と絶好のアクセスです。

環　緑潤う豊富な自然環境
緑を多く取り入れた園内環境は来園者にやすらぎと和みを提供します。

方　お墓は全て真東・真西向き
東はお釈迦様、西は阿弥陀様に見守られるありがたい向きにお墓をたてることができます。

設　充実の近代的設備と管理体制
近代的なスタイルの管理棟と法要堂、休憩所、駐車場を完備しており、管理人、僧侶が常駐しておりますので、快適なお参りをサポートします。

楽　園内はバリアフリー
全区画、どなたにもお参りしやすい、バリアフリー設計を施しています。

安　安心の地震・津波対策
霊園は海抜25m以上、地山に位置しておりますので、墓域全体が地震に強い設計となっています。また、墓石は全て免震施工で建墓されておりますので安心です。
先の震災での被害は全くありませんでした。

2千人以上を葬送したお坊さんのはなし

ご成約の方に一冊プレゼント!
著者サイン入り
「本当の供養とは」
「どういきるのがいいのか」
のヒントをくれる本。

「死んだらおしまい、ではなかった」（PHP刊）は発刊から５年余り、じわりじわりと評判を呼び、出版数13万部を突破した。著者は浄土宗の正僧正で天上山大念寺の大島祥明住職。

大好評！出版数、十三万部！

「和みの郷霊園」永代使用料・年間管理料

（永代使用料・年間管理料に消費税はかかりません）

第一区画

面積	向き	永代使用料	年間管理料
1.5㎡	西向	完売	9,000円
	東向	540,000円	
1.7㎡	西向	550,000円	10,000円
	東向	610,000円	
2.0㎡	西向	640,000円	12,000円
	東向	720,000円	
3.0㎡	西向	960,000円	18,000円
	東向	1,080,000円	
4.0㎡	西向	1,280,000円	24,000円
	東向	1,440,000円	

※第一区画の6.0㎡は完売しましたので、第二区画でお求めください。

第二区画

面積	向き	永代使用料	年間管理料
1.5㎡	西向	540,000円	10,000円
	東向	600,000円	
1.7㎡	西向	620,000円	12,000円
	東向	680,000円	
2.0㎡	西向	720,000円	15,000円
	東向	800,000円	
3.0㎡	西向	1,150,000円	23,000円
	東向	1,290,000円	
3.5㎡	西向	1,260,000円	26,000円
	東向	1,400,000円	
4.0㎡	西向	1,520,000円	30,000円
	東向	1,680,000円	
4.8㎡	西向	1,730,000円	36,000円
	東向	1,920,000円	
6.0㎡	西向	2,300,000円	45,000円
	東向	2,500,000円	

お寺の直接管理だから安心！

宗教・宗派不問
和みの霊園はすべて宗教・宗派を問いません。
どなたでもお求めになれます。また、他の寺院僧侶も入ることができます。

生前建墓可
ご遺骨のない方でも、生前にお求めになれます。

寄付金なし
和みの霊園は、寄付金等一切ございません。

現地ご案内開催中午前9時～午後5時（雨天実施）

袖ヶ浦 和みの丘霊園

なごみのおかれいえん

永代使用料 1.5㎡ **28.5万円～**
永代合同墓（御一人 10万円）**完成**
アクセス　姉ヶ崎袖ヶ浦ICより5km、木更津東ICより5km
住　　所　袖ヶ浦市高谷1531
姉妹霊園「袖ヶ浦和みの丘霊園」は袖ヶ浦の丘陵地に広がる恵まれた自然の中にあり海抜45m以上の地山で地震に強く安心です。

TVドラマ「遅咲きのひまわり」徳光さんの「会いたい」ロケ地にもなりました。

船橋 和みの郷霊園

ふなばしなごみのさとれいえん

霊園管理事務所　〒273-0851　千葉県船橋市馬込町1120
お問い合わせ・お申し込みは（資料請求）
0120-39-6547
ホームページ　http://www.753.or.jp

船橋 和みの郷霊園 概要
- 所在地／千葉県船橋市馬込町1120
- 許可番号／船橋市第20-1号
- 総面積／約14,000㎡　総区画数／1,139区画
- 設備／管理棟、法要堂、休憩所、水道設備、駐車場
- 事業主体／宗教法人 浄土宗 天上山 大念寺

見学者の方へ
粗品進呈
*本券持参の方